



MORAVSKÝ POHÁR

ve sportovní gymnastice

MANUÁL
platný k 1.1. 2024

MANUÁL k Moravskému poháru 2024 slouží k upřesnění a vyjasnění všech záležitostí MP 2024.

Cílem manuálu je maximální informovanost všech účastníků MP o záležitostech, které platí pro celý seriál MP, a proto již nemusí být uvedeny v každém rozpisu. Dále upřesňuje dotazy z minulých ročníků MP. Podle pravidel si mohou některé záležitosti k závodům jednotliví pořadatelé přizpůsobit svým podmínkám. Manuál na takové odlišnosti od pravidel ČSGS také poukazuje.

Poznámky, příklady nebo podrobnější vysvětlení jsou psány kurzívou.

Odpovědné osoby za MP

Delegát ČSGS: deleguje pro daný závod VV ČSGS

Delegát ČSGS - hlavní rozhodčí: deleguje pro daný závod VV ČSGS

Termíny jednotlivých závodů MP

najdete na svazových stránkách www.gymsporty.cz

Tímto zveřejněním souhlasí VV ČSGS s jejich konáním.

1. PODMÍNKY STARTU

Moravský pohár 2024 je určený jen pro aktuální členy svazu – k datu daného závodu. Každý pořadatel si ale může pozvat nebo umožnit v případě zájmu start i dalším spolkům a závodnicím. Nebudou jim ale počítány žádné body do Moravského poháru a mají zvýšené startovné.

1.1 **Podmínky účasti.**

1.1.1 Termín přihlášení je nutné dodržet!

1.1.2 Startovné se platí v hotovosti při prezenci na závodu. Podrobnosti budou vždy uvedeny v rozpisu na daný závod. Výše startovného viz tab. POPLATKY (příloha č.1)

1.1.3 Za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl.

1.1.4 Prezence před závodem – způsob prezence je v kompetenci pořadatele. Ten může podle počtu startujících stanovit prezenci na vícekrát - tj. starší kategorie mohou mít prezenci později.

1.2 **Přihláška.**

1.2.1 Přihláška se zasílá na email/emaily uvedené v rozpisu pro každý závod.

1.2.2 Závodnice: uveďte vysílající spolek, příjmení, jméno, rok narození, kategorii, příjmení trenéra nebo trenérky, a zda je nebo není registrovaná v ČSGS.

1.2.3 Rozhodčí: uveďte vysílající spolek, příjmení, jméno, zda je nebo není rozhodčí registrovaná v ČSGS, SGF nebo v ČGF.

1.2.4 Hudba: všechny hudby za celý spolek na jednom USB. Hudba ve formátu muziky – MP3. Každá hudba (soubor) musí být v daném formátu zápisu:

Rok narození závodnice mezera **příjmení závodnice** mezera **jméno závodnice** mezera **vysílající spolek** (možné uvést i známou zkratku) mezera **příjmení trenéra (vše psáno velkými písmeny)**

Příklad: **2010 FIALOVÁ JANA VALMEZ GROŠ**

Za funkčnost své hudby a za uložení ve formátu MP3 odpovídá trenér závodnice (vedoucí spolku, který se závodu účastní a závodnice při závodu prezentuje)

1.3 **Závod a podmínky startu.**

1.3.1 V kategoriích 1 až 7 startují závodnice výkonnostní úrovně (*případně rekreační úrovně*).

1.3.2 V kategorii 8 startují závodnice startující na MČR ČGF v liniích A a B. Nebo další zájemkyně o start v této náročnější kategorii. Ty ale už následně nemohou startovat ve své kategorii.

1.3.3 **Startovat v MP /započítávat body do celkového pořadí MP/ mohou pouze členi ČSGS.**

1.3.4 **NA JEDNOTLIVÝCH ZÁVODECH V MP 2024 JE ZÁKAZ STARTU** – účastnicím MČR ČGF – v roce 2023 ve výkonnostních stupních v linii A a B. Mimo kategorii 8 - ELITE.

1.3.5 **NA JEDNOTLIVÝCH ZÁVODECH V MP 2024 JE ZÁKAZ STARTU** – účastnicím Mistrovství Slovenské republiky SGF v roce 2023 v kategorii A a B.

1.3.6 **Na jednotlivých závodech v MP 2024 je POVOLEN start** – účastnicím M ČR ČGF v roce 2023 ve výkonnostních stupních v linii C.

1.3.7 **Na jednotlivých závodech v MP 2024 je POVOLEN start** – účastnicím M SR SGF v roce 2023 v kategorii C.

1.4 **Losování** – všechny kategorie se budou losovat. Výjimku u kategorií 1 a 2 – bez losování, si může rozhodnout pořadatel daného závodu.

1.5 **Účast na MP.** Každý spolek nebo každá závodnice se může zúčastnit libovolného počtu závodů. Do celkového pořadí MP se **počítají body za všechny závody**, kterých se závodnice zúčastní.

2. KATEGORIE

2.1 Pro rok 2024 je MP rozdělen do 8 kategorií.

Kategorie 1	roč. 2018, 2017	přípravka
Kategorie 2	roč. 2016	nejmladší žákyně " A "
Kategorie 3	roč. 2015	nejmladší žákyně " B "
Kategorie 4	roč. 2014	mladší žákyně " A "
Kategorie 5	roč. 2013, 2012	mladší žákyně " B "
Kategorie 6	roč. 2011, 2010	starší žákyně
Kategorie 7	roč. 2009 a starší	juniorky, ženy
Kategorie 8	ELITE (pouze pro členy svazu startující na MČR ČGF v liniích A nebo B, případně pro další závodnice z členů svazu, které budou chtít startovat v této kategorii.	

2.2 Závodnice může závodit pouze kategorii, kam patří podle svého roku narození.

3. NÁŘADÍ

3.1 PŘESKOK

3.1.1 Požadavky pro jednotlivé kategorie vychází z tabulky požadavků.

3.1.2 Výška přeskokového nářadí je uvedena v tabulce požadavků. Přeskové stoly nebo bedny se liší zpravidla v rozmezí +/- 5 cm. **Pořadatel upřesní výšku nářadí pro jednotlivé kategorie v rozpisu k závodu.**

3.1.3 **Při skoku kotoulem letmo.**

Závodnice skáče kotoul letmo na vyvýšenou žíněnku ve výšce 40 cm. Bez překážky.

Musí být viditelná letová fáze.

3.1.4 Pořadatel, pokud má, může nachystat 2 můstky s různou tvrdostí. Pak je možné můstky zaměňovat dle potřeb závodnice.

3.1.5 **Specifické srážky pro kotoul letmo**

Schýlení	0,10 / 0,30 / 0,50
Schýlení 90° a větší	1,00
Provedení skrčmo	2,00
Plynulost provedení	0,10 / 0,30
Pád na záda, opora rukou po kotoulu	1,00
Výška	0,10 / 0,30 / 0,50
Prohnutí	0,30

3.2 BRADLA

Soutěží se dle Pravidel ČSGS a tabulky požadavků pro danou kategorii.

V žádné kategorii se nesráží za prázdný kmih nutný pro předvedení dalšího prvku.

Např. před točem vzad, před výskokem do dřepu apod.

Do pravidel je vrácena specifická srážka za přechod na vyšší žerd' bez předvedení prvku – 0,5 bodu.

3.3 KLADINA

Soutěží se dle Pravidel ČSGS a tabulky požadavků pro danou kategorii.

V kategorii 1 se nehodnotí umělecký projev.

3.4 PROSTNÁ

Soutěží se dle Pravidel ČSGS a tabulky požadavků pro danou kategorii.

V kategorii 1 se nehodnotí umělecký projev.

4. ROZHODČÍ

- 4.1 Rozhodčí jsou povinni znát:
- aktuálně platná pravidla ČSGS a řídit se jimi. Platná pravidla jsou k nastudování na: <http://gymsparty.cz/ViewerJS/#..\temp\pravidla.pdf>
- znát požadavky pro jednotlivé kategorie, které rozhodují a znát upřesnění v tomto manuálu a v rozpisu k danému závodů. Přednost pro rozhodování mají rozhodčí ČSGS, **rozhodčí panelu D musí mít platnou licenci ČSGS.**
- 4.2 Přihlášené rozhodčí musí rozhodovat celý závod!
- 4.3 Rozhodčí má povinnost rozhodovat celý závod v předepsaném úboru. V bílém tričku s nápisem **ROZHODČÍ**. Při nesplnění této podmínky bude zaplacen pokuta - viz tab. POPLATKY (příloha č.1) Při nezaplacení pokuty nebude umožněno rozhodování.
- 4.4 Před každým závodem bude možnost koupit tričko. Ideálně nahlásit svou velikost předem.
- 4.5 Každý spolek zajistí **1 rozhodčí na každých 8 závodnic – pro celý závod.** Spolek bez rozhodčí zaplatí pokutu za každou chybějící rozhodčí - viz tab. POPLATKY (příloha č.1)
- 4.6 Do počtu rozhodčích se započítávají i členové VV ČSGS, i když nebudou při závodech rozhodovat, protože budou plnit funkce plynoucí z jejich zařazení – delegát ČSGS nebo budou na MP jako hosté.
- 4.7 Trenéři nemohou diskutovat s rozhodčími ani s obsluhou PC při zpracování výsledků. Pokud budou mít trenéři pochybnosti o známce, mohou řešit problém podáním oficiálního protestů spolu se zaplacením poplatku dle pravidel k rukám hlavní rozhodčí závodu.
- 4.8 O protestu rozhodne komise ve složení: hlavní rozhodčí daného závodu, ředitel/ka daného závodu a delegáti za ČSGS.
Jejich rozhodnutí je konečné a nejde se proti rozhodnutí komise odvolat.
- 4.9 **Protest** – podle aktuálního znění pravidel ČSGS může k hlavní rozhodčí závodu podávat pouze trenér závodnice nebo vedoucí spolku, a to neprodleně a s vkladem viz tab. POPLATKY (příloha č.1) Formulář pro vypsání protestu: http://gymsparty.cz/ViewerJS/#..\temp\formular_protest_na_zavodech.pdf.pdf nebo u ředitele závodu.
Komise projednávající protest může (ale nemusí) ve výjimečném případě použít i video.
Při neuznaném protestu se peněžní vklad nevrací.
Protest lze podat jen proti známce D.

5. PLATNOST ZNÁMEK / POČÍTÁNÍ VÝSLEDKŮ /

- 5.1 **PRAVIDLA** – závodí se podle aktuálně platných **Pravidel sportovní gymnastiky žen ČSGS.** Pravidla jsou zveřejněna na webu ČSGS: <http://gymsparty.cz/ViewerJS/#..\temp\pravidla.pdf> Prvky neuvedené v pravidlech ČSGS může závodnice zacvičit a prvek bude mít hodnotu uvedenou v pravidlech FIG.
- 5.2 Hodnocení sestavy bude vycházet pouze z protokolu o známce, který vyplňuje hlavní rozhodčí na nářadí a který rozhodčí odevzdává ke zpracování v PC. Znamka při zpracování protokolu o známce má přednost před vyhlášenou známkou po dokončení sestavy.

6. VYHLAŠOVÁNÍ VÝSLEDKŮ

- 6.1 **Vyhlašování jednotlivých závodů.**
- 6.1.1 Vyhlašování každého závodu proběhne co nejdříve po ukončení dané kategorie. Po ukončení sledů v případě, že bude současně startovat více kategorií s různým počtem nářadí. Zpravidla vyhlašování proběhne po rozcvičení následujícího sledu.
- 6.1.2 Pořadí – při shodě výsledných známek na daném závodě rozhoduje o pořadí:
1. vyšší celková známka na kladině, **2.** vyšší známka D na kladině, **3.** vyšší celková známka D, **4.** vyšší celková známka E, **5.** závodnice budou na stejném místě.

- 6.1.3 Ocenění závodnic pro jednotlivé závody MP:
závodnice na 1., 2. a 3. místě obdrží medaile a cenu
závodnice na 4., 5. a 6. místě drobnou cenu
ostatní závodnice obdrží jen drobnou cenu při vyhlásování (všechny stejnou) dle možností pořadatele.
- 6.1.4 **Za neúčast na vyhlásování daného závodu bez řádné omluvy řediteli závodu bude závodnice diskvalifikována - tj. bez bodů za závod, ve kterém bude diskvalifikována.**
- 6.1.5 **Výsledky** – po ukončení závodu budou vyvěšeny na přístupném místě.
Nejpozději do 5 dnů od konání závodu je pořadatel zašle emailem na adresy zúčastněných spolků, budou zveřejněny na webu svazů ČSGS:
<http://www.gymsporty.cz/calendar.php>
- 6.2 Vyhlásování celkového pořadí Moravského poháru.**
- 6.2.1 Vyhlášení výsledků proběhne na posledním závodu MP .
- 6.2.2 Pořadí určuje součet bodů za umístění v jednotlivých závodech.
- 6.2.3 Při stejném bodovém výsledku je dalším kritériem: součet všech umístění ze všech závodů.
Nižší součet všech pořadí v seriálu MP je lepší umístění.
- 6.2.4 Závodnice na 1., 2. a 3. místě obdrží poháry a cenu
Závodnice na 4., 5. a 6. místě drobnou cenu
Ostatní závodnice obdrží jen drobnou cenu při vyhlásování (všechny stejnou) dle možností pořadatele.
- 6.2.5 **Výsledky** – po ukončení závodu budou vyvěšeny na přístupném místě.
Nejpozději do 5 dnů od konání závodu je pořadatel zašle emailem na adresy zúčastněných spolků, budou zveřejněny na webu svazu ČSGS: <http://www.gymsporty.cz/calendar.php>

7. POVINNOSTI POŘADATELE

- 7.1 Pořadatel závod uspořádá podle tohoto manuálu a s předem známými specifikacemi pro daný závod – uvedenými v rozpisu pro daný závod. Jakoukoliv odlišnost je povinen neprodleně řešit s delegáty ČSGS. **Pořadatel je povinen 3 dny před samotným závodem zaslat ke schválení nominaci rozhodčích na jednotlivá nářadí (z důvodu kontroly licence rozhodčích) na:**
vv@gymsporty.cz
- 7.2 V tělocvičnách v prostoru závodišť je povolen pohyb pouze závodnic, trenérů, rozhodčích, pořadatelů a osob schválených delegátem za svaz /např. pozvaní hosté/. Všechny ostatní osoby mají přísný zákaz pohybovat se mimo vyznačené prostory.
a) u tělocvičen s hledištěm je pohyb ostatních osob povolen pouze v hledišti
b) u tělocvičen bez hlediště budou prostory pro diváky jednoznačně označeny, tak aby byl znemožněn pohyb těchto osob u nářadí.
- 7.3 **Pořadatel zajistí měření času při rozcvičení (na kladině / prostných max. 1 min. na závodnici).**
- 7.4 Zdravotní dozor – pořadatel zajistí zdravotní dohled.

8. OSTATNÍ

- 8.1 Organizace závodu (počet sledů, počet vyhlášení výsledků, aj.) záleží na daném pořadateli a podle počtu přihlášených závodnic.
- 8.2 Cestovní náklady – účastníci závodů nebo spolky účastníků startují na vlastní náklady.
- 8.3 Ubytování – účastníci závodů nebo spolky účastníků na vlastní náklady.
- 8.4 Občerstvení – v místě závodů bude zajištěno občerstvení formou bufetu.
- 8.5 Náradí – požadavky na náradí jsou uvedeny v rozpise pro každý závod
- 8.6 Web ČSGS - <http://gymsporty.cz>
- 8.7 Kontakt: vv@gymsporty.cz
- 8.8 Pořadatelé MP – ČSGS a jednotlivé pořádající spolky si vyhrazují právo kdykoliv dle aktuálních nezbytných potřeb pořadatelů měnit nebo upravovat požadavky, jednotlivé rozpisy a vše k MP .
O případných nezbytných změnách budou všichni přihlášení na daný závod obratem informováni.
- 8.9 Závody MP jsou pořádány podle podmínek ČSGS a úprav daného pořadatele, se kterým ve společné spolupráci jsou závody uspořádány.
- 8.10 Pro kontinuitu jednotlivých závodů je VV ČSGS garantem a koordinátorem jednotlivých závodů.
- 8.11 Z toho důvodu VV ČSGS pro každý závod deleguje své zástupce – delegáty.
- 8.12 Práva delegátů jsou: koordinovat a dohlížet na průběh závodů, dodržování manuálu a pravidel ČSGS. V případě nesouladu mají právo rozhodnout o nápravě. V případě problému, který není upřesněn v manuálu, mají právo problém rozhodnout s konečnou platností.





příloha č.1 POPLATKY

STARTOVNÉ	
závodnice REGISTROVANÉ v ČSGS	250 Kč
závodnice NEREGISTROVANÉ v ČSGS	350 Kč

POKUTY	
chybějící rozhodčí spolku	600 Kč
rozhodčí bez předepsaného úboru (bíleho trička s nápisem ROZHODČÍ (dle vzoru ČSGS))	400 Kč

POPLATKY	
poplatek za podání protestu	500 Kč

příloha č.2 POŽADAVKY NA JEDNOTLIVÁ NÁŘADÍ PODLE KATEGORIÍ

ČSGS - MORAVSKÝ POHÁR - POŽADAVKY PRO JEDNOTLIVÉ KATEGORIE - 2024 - platnost - 1.1.2024					
KATEGORIE					
1	2018-2017 STARŠÍ PŘÍPRAVKA (6,7 let)	kotoul letmo z můstku na žiněnky ve výšce 40 cm ZNÁMKA E z 10,0 b.	----- BEZ BRADEL -----	lavička - 20 cm volná sestava ZNÁMKA D - 0,50 za každý prvek hodnoceno max 6 prvků (3 body) bez hodnoty obtížnosti prvků (HO). Jeden prvek musí být akrobatický Závěr může být přímý skok na žiněnku ZNÁMKA E - z 10 bodů - za 6 prvků za každý chybějící srážka 1 bod	volná sestava - bez hudeb. doprovodu ZNÁMKA D - 0,5 za každý prvek hodnoceno max 6 prvků (3 body) bez hodnoty obtížnosti prvků (HO). Jeden prvek musí být akrobatický ZNÁMKA E - z 10 bodů - za 6 prvků za každý chybějící srážka 1 bod
2	2016 NEJMLADŠÍ ŽÁKYNĚ " A " (8 let)	Výška bedny / stolu (80 - 90 cm) přemet do lehu ZNÁMKA E z 10,0 b.	Jen 3 prvková sestava PP : 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ seskok prvkem ZNÁMKAD 1,50 bodu+ HO ZNÁMKA E : min. 3 prvky E z 10,0 b. 2 prvky NS 2,0 b. 1 prvek NS 4,0 b. (je možné zacvičit i silovou sestavu) D=0	hodnocení dle pravidel ČSGS kladina 40 - 45 cm PP : 1/ gymnastický skok 2/ obrat jednož. min. 180° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr: štika - 0,30 bodu rondát - 0,50 bodu	hodnocení dle pravidel ČSGS PP : 1/ spojení 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož. min. 180° 3/ akrobatický prvek vpřed/stranou 4/ akrobatický prvek vzad a 0.3 akrobatický prvek vzad A 0.5 <i>hudební doprovod možný</i> bonifikace za hudbu vždy 0,5
3	2015 NEJMLADŠÍ ŽÁKYNĚ " B " (9 let)	Výška bedny / stolu (80 - 90 cm) přemet do lehu ZNÁMKA E z 10,0 b.	Jen 3 prvková sestava PP : 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ seskok prvkem ZNÁMKAD 1,50 bodu+ HO ZNÁMKA E : min. 3 prvky E z 10,0 b. 2 prvky NS 2,0 b. 1 prvek NS 4,0 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS kladina 100 cm PP : 1/ gymnastický skok 2/ obrat jednož. min. 180° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr: malé a - 0,3 b. / A - 0,5 b	hodnocení dle pravidel ČSGS PP : 1/ spojení 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož. min. 360° 3/ akrobatický prvek vpřed/stranou 4/ akrobatický prvek vzad a 0.3 akrobatický prvek vzad A 0.5 <i>hudební doprovod možný</i> bonifikace za hudbu vždy 0,5
4	2014 MLADŠÍ ŽÁKYNĚ " A " (10 let)	Výška stolu 100cm +- 5cm celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS ZNÁMKA E z 10,0 b.	Jen 3 prvková sestava PP : 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ seskok prvkem ZNÁMKAD 1,50 bodu+ HO ZNÁMKA E : min. 3 prvky E z 10,0 b. 2 prvky NS 2,0 b. 1 prvek NS 4,0 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS kladina 100 cm PP : 1/ gymnastický skok 2/ obrat jednož. min. 180° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr: malé a - 0,3 b. / A - 0,5 b	hodnocení dle pravidel ČSGS PP : 1/ spojení 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož. min. 360° 3/ akrobatický prvek vpřed/stranou 4/ akrobatický prvek vzad a 0.3 akrobatický prvek vzad A 0.5 <i>hudební doprovod možný</i> bonifikace za hudbu vždy 0,5
5	2013 - 2012 MLADŠÍ ŽÁKYNĚ " B " (11 - 12 let)	Výška stolu 110cm +- 5cm celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS ZNÁMKA E z 10,0 b.	PP : 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ přechod na v.ž. 4/ seskok prvkem ZNÁMKA D 2,00 body+ HO ZNÁMKA E : min. 4 prvky E z 10,0 b. 3 prvky NS 2,0 b. 2 prvky NS 4,0 b. 1 prvek NS 6,0 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS kladina 120 cm PP : 1/ gymnastický skok s roznožením 180° 2/ obrat jednož. min. 360° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr: malé a - 0,3 b. / A - 0,5 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS PP : 1/ pasáž 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož. min. 360° 3/ akrobatický prvek s letovou fází 4/ akrobatická řada bez salta 0,3 b. akrobatická řada se saltem 0.5 b. <i>hudební doprovod povinný</i>
6	2011 - 2010 STARŠÍ ŽÁKYNĚ (13 - 14 let)	Výška stolu 120cm +- 5cm celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS ZNÁMKA E z 10,0 b.	PP : 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ přechod na v.ž. 4/ seskok prvkem ZNÁMKA D 2,00 body+ HO ZNÁMKA E : min. 4 prvky E z 10,0 b. 3 prvky NS 2,0 b. 2 prvky NS 4,0 b. 1 prvek NS 6,0 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS kladina 120 cm PP : 1/ spojení 2 gym.skoků, jeden 180° 2/ obrat jednož. min. 360°/kotoul FIG 3/ akrobatický prvek 4/ závěr: malé a - 0,3 b. / A - 0,5 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS PP : 1/ pasáž 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož. min. 360° 3/ akrobatický prvek s letovou fází 4/ akrobatická řada bez salta 0,3 b. akrobatická řada se saltem 0.5 b. <i>hudební doprovod povinný</i>
7	2009 a starší - JUNIOVKY ŽENY	Výška stolu 120cm +- 5cm celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS ZNÁMKA E z 10,0 b.	PP : 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ přechod na v.ž. 4/ seskok prvkem ZNÁMKA D 2,00 body+ HO ZNÁMKA E : min. 5 prvků E z 10,0 b. 4 prvky NS 2,0 b. 3 prvky NS 4,0 b. 2 prvky NS 6,0 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS kladina 120 cm PP : 1/ spojení 2 gym.skoků, jeden 180° 2/ obrat jednož. min. 360°/kotoul FIG 3/ akrobatický prvek 4/ závěr: malé a - 0,3 b. / A - 0,5 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS PP : 1/ pasáž 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož. min. 360° 3/ akrob. prvek s letovou fází 4/ akrobatická řada se saltem 0,3 b. akrobatická řada se druhým saltem 0.5 b. <i>hudební doprovod povinný</i>
8	ELITE pro účastnice MČR linie A a B	Výška stolu dle věkové kategorie celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS ZNÁMKA E z 10,0 b.	PP : 1/ letový prvek z n.ž. na v.ž. 2/ prvek blízký žerdi 3/ prvek FIG 4/ prvek FIG v.ž. ZNÁMKA D 2,00 body+ HO ZNÁMKA E : min. 6 prvků E z 10,0 b. 5 prvků NS 2,0 b. 4 prvky NS 4,0 b. 3 prvky NS 6,0 b.	hodnocení dle pravidel ČSGS kladina 120 cm PP : 1/ spojení 2 gym.skoků, jeden 180° 2/ obrat jednož. min. 360° nebo kotoul dle FIG 3/ akrobatický prvek FIG 4/ akrobatický prvek vzad FIG	hodnocení dle pravidel ČSGS PP : 1/ pasáž 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož. min. 360° 3/ 2 salta v různém směru (vpřed/stranou a vzad) 4/ akrobatická řada se 2 různými salty nebo salto s obratem 360°
POZNÁMKY	SPOJENÍ 2 PRVKŮ - znamená, že po dokončení prvního prvku následuje okamžitý odraz do druhého prvku (snožmo nebo jednož. spoj. SPOJENÍ MUSÍ BÝT provedeno plynule, bez zaváhání a přerušení.				
	PASÁŽ 2 GYMNASTICKÝCH SKOKŮ - Pasáž nejméně dvou různých skoků či poskoků (uvedených v pravidlech) přímo nebo nepřímo spojených (rychlými kroky, malými skoky, poskoky, příslunným poskokem nebo obraty snožmo o 180°), a jeden z nich musí být skok s rozsahem 180° v bočním nebo čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo.				
	AKROBATICKÁ ŘADA - obsahuje nejméně 2 akrobatické prvky s letovou fází z nichž jeden prvek je salto.				
	AKROBATICKÁ ŘADA BEZ SALTA - je přímé spojení minimálně 2 akrobatických prvků, z nichž minimálně jeden musí obsahovat projití stojem na rukou.				

příloha č.3 **BODY ZA UMÍSTĚNÍ**

MÍSTO	BODY	MÍSTO	BODY	MÍSTO	BODY	MÍSTO	BODY
1	50	21	16	41	1	61	0
2	45	22	15	42	1	62	0
3	40	23	14	43	1	63	0
4	35	24	13	44	1	64	0
5	33	25	12	45	1	65	0
6	31	26	11	46	1	66	0
7	30	27	10	47	1	67	0
8	29	28	9	48	1	68	0
9	28	29	8	49	1	69	0
10	27	30	7	50	1	70	0
11	26	31	6	51	0	71	0
12	25	32	5	52	0	72	0
13	24	33	4	53	0	73	0
14	23	34	3	54	0	74	0
15	22	35	2	55	0	75	0
16	21	36	1	56	0	76	0
17	20	37	1	57	0	77	0
18	19	38	1	58	0	78	0
19	18	39	1	59	0	79	0
20	17	40	1	60	0	80	0